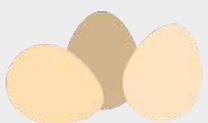




Le guide gratuit  
**Poules**  
pondeuses



En partenariat avec  **farmili**  
Couvrez votre jardin

# Bienvenue sur Poules Pondeuses

LE BLOG DES AMOUREUX D'ŒUFS MAISON !



Voici notre guide gratuit, conçu pour vous donner les clés pour réussir votre petit élevage de poules pondeuses. Vous y trouverez les conseils essentiels et quelques astuces bien utiles !

Nous avons choisi de répondre de manière concrète à toutes les questions que peut se poser l'éleveur débutant. Ces questions sont tirées des nombreux témoignages que nous recevons quotidiennement.

Si vous ne trouvez pas de réponse à votre question, contactez-nous à l'adresse suivante :

[contact@poulespondeuses.com](mailto:contact@poulespondeuses.com)

En partenariat avec [www.farmili.com](http://www.farmili.com)





## Pourquoi les poules sont-elles à la mode ?

Mais oui alors ! Pourquoi c'est si cool d'avoir une poule ? D'ailleurs depuis combien de temps élevons-nous des poules ?

Plus de 5 000 ans figurez-vous ! En fait, les poules ont été domestiquées dès l'Antiquité et depuis, elles œuvrent en coulisse au service de l'humanité ! En effet grâce à leurs œufs produits à moindre coût, elles ont contribué de manière décisive à notre autonomie alimentaire.



Jusqu'à la moitié du 20<sup>ème</sup> siècle, les poules peuplaient les campagnes d'Europe et il n'était pas rare d'en voir en ville. Dans toutes les cours de fermes les volailles batifolaient en liberté. A cette époque, la plupart des œufs achetés sur les marchés provenaient directement de la ferme.

Or l'émergence de l'agriculture industrielle a chamboulé cette organisation millénaire et peu à peu, les animaux ont été retranchés dans des bâtiments fermés dont l'organisation repose désormais sur la seule logique du rendement : de la lumière artificielle à l'alimentation, en passant par la collecte des œufs, tout est automatisé.

Il n'a pas fallu beaucoup de temps, tout juste quelques décennies, pour que les hommes s'aperçoivent que ces méthodes comportaient des risques importants pour la santé humaine. Par ailleurs, cette vision de l'élevage n'était pas digne de la tradition de qualité inscrite dans l'ADN de l'agriculture française.

Un jour, quelques-uns se mirent à élever des poules dans leur jardin et rapidement, le phénomène se développa, allant même jusqu'à conquérir les grandes villes comme New York et Paris ! Nombreux sont ceux qui s'élevèrent contre ce qu'il convenait d'appeler une mode pour bobos en mal de nature !

Et pourtant. Il s'agissait tout simplement d'un retour aux sources...



## Les œufs maison sont-ils vraiment meilleurs que les œufs achetés dans le commerce ?

Tout dépend de quels œufs nous parlons ! S'il s'agit des œufs catégorie 3 (élevage en cage) et 2 (élevage en bâtiments fermés), c'est-à-dire plus de 80% des œufs produits en France, alors il n'y a aucun doute : vos œufs seront sans comparaison, tant en termes de goût que de qualité nutritive.

Seuls les œufs catégorie 1 (plein air) et 0 (plein air BIO) rivaliseront avec vos œufs maison. Mais même dans ce cas de figure, vos œufs seront sans doute encore meilleurs ! En effet vos poules trouveront dans le jardin une diversité fantastique de compléments alimentaires 100% naturels. Dans les élevage BIO plein air, malgré une alimentation de qualité et un accès à l'extérieur, les poules évoluent jusqu'à 3000 dans un même parc. Assez logiquement, elles épuisent rapidement les ressources naturelles disponibles. Or les petits insectes, les baies sauvages et la végétation constituent un précieux complément alimentaire pour vos poules. Associés au grain et aux restes de la table, ils donneront à vos œufs une texture, une couleur et un goût incomparables !



### **Quelles races de poules faut-il privilégier pour avoir des œufs ?**

Si toutes les poules pondent, toutes ne sont pas performantes ! La poule Rouse est incontestablement la plus connue car très productive. Issue de plusieurs croisements, notamment de l'anglo-saxonne Rhode Island, elle peut pondre plus de 200 œufs par an les premières années. On la trouve généralement sur les marchés et dans les jardinerie à un prix raisonnable (entre 10 et 20 euros en moyenne). Si c'est des œufs que vous voulez, ne vous posez pas de question, c'est une valeur sûre !

Si vous souhaitez des poules plus rares, pourquoi ne pas choisir un assortiment de poules pondeuses fermières ? Rouse, coucou, noire cuivrée, blanche herminée et grise cendrée se mélangent très bien ! Ce ne sont pas des races de poules à proprement parler, mais des souches rustiques et productives issues de différents croisements. Ce sont toutes de belles poules de ferme !



*La poule Rouse*

Si toutefois vous êtes plus « pointu » dans votre choix, vous pouvez choisir des races ornementales associant ainsi le côté déco et l'approche productive. Nous vous conseillons les races suivantes (la liste n'est pas exhaustive) : Marans, Gâtinaise, Leghorn, Sussex, Wyandotte, Orpington, Araucana...



### **Les poules naines pondent-elles ?**

Oui, mais des petits œufs ! Tandis qu'une poule de grande taille pondra des œufs de 50 à 70 grammes en moyenne, une naine fera des œufs de 20 à 35 grammes environ. Vous serez toutefois surpris de la taille des jaunes, qui peuvent avoir une belle consistance !

Méfiance toutefois, certaines races naines pondent très peu. Nous vous conseillons les races Ardennaises et Wyandottes naines qui offrent un bon (et beau !) compromis.



### **Combien de poules faut-il pour une famille de 4 personnes ?**



L'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) recommande la consommation moyenne d'un œuf par personne et par jour. Deux poules en forme et bien nourries pondront jusqu'à 500 œufs par an. Soit un tiers du besoin total. Si toutefois vous consommez moins d'un œuf par jour, ce qui est fréquent, vos deux poules seront suffisantes pour répondre aux besoins de la famille !



### **Faut-il avoir un coq pour avoir des œufs ?**

Eh non ! Pas de crainte pour les voisins, donc. La poule est programmée pour pondre dès la naissance. Le coq n'intervient que pour féconder les œufs.



### **Les poules sont-elles bruyantes ?**

En dehors du traditionnel « cot-cot-codec ! » lorsque la poule a pondu, aucune nuisance sonore n'est à craindre. Contrairement au coq, la poule reste silencieuse au réveil ! Si vous avez un doute, pensez au chien du voisin qui aboie dès qu'un piéton passe. En comparaison, vos poules seront des anges...



### **Les poules sentent-elles mauvais ?**

Si vous nettoyez régulièrement le poulailler (une fois par semaine), n'avez aucune crainte, vos poules ne dégageront pas d'odeur particulière. Rien à voir en tout cas avec la litière du chat ! Car souvenez-vous : contrairement à nos amis à poil, le régime de la poule se compose principalement de végétaux et de grains. En conséquence, les déjections sont beaucoup moins malodorantes que celles de nos compagnons carnivores ! Riches en azotes, elles constituent même un excellent nutriment pour vos plantes.





## **Y-a-t-il un risque sanitaire à élever des poules ?**

Lorsqu'un parle des poules, on pense parfois à la grippe aviaire. Mais de quoi s'agit-il au juste ? La grippe aviaire est une pathologie courante chez les oiseaux. Comme les humains, ceux-ci se transmettent des virus et les migrations favorisent leur propagation. Pour cette raison, les oiseaux migrateurs sont souvent les premiers touchés. Dans les élevages industriels où la concentration d'animaux est très importante (et donc le risque de propagation élevé), les éleveurs doivent être très rigoureux sur les conditions d'hygiène.

Rappelons toutefois que depuis son apparition en 2003, la souche H5N1 (grippe aviaire) a tué moins de 500 personnes sur l'ensemble du globe. En comparaison, notre bonne vieille grippe tue presque 20 000 personnes par an rien qu'en France ! Il est certain qu'un certain climat de psychose règne lorsqu'il s'agit d'un virus peu connu. Sachez simplement que les cas de transmission à l'homme, bien que possibles, restent extrêmement rares et qu'en tout état de cause, les produits issus de la volaille peuvent être consommés sans aucun problème.

Un risque doit être toutefois souligné : la salmonelle. Cette bactérie se trouve dans les produits d'origine animale et l'œuf n'y fait pas exception. La manifestation la plus courante est la fameuse gastro-entérite. Pour éviter tout risque de contamination, on veillera à l'entretien régulier du poulailler (la règle d'or !) et à la cuisson de tous les aliments issus de l'élevage, des œufs à la viande de poulet.



## **Les poules attirent-elles les nuisibles ?**

Les poules n'attirent pas les nuisibles. En revanche, si la nourriture des poules jonche le sol du poulailler, ne soyez pas surpris d'apercevoir ces hôtes indésirables ! En milieu urbain, les rats et les souris rodent, qu'il y ait des poules ou non. Evitez de leur montrer le chemin et veillez à stocker la nourriture à l'abri. Ritualisez les repas et n'en donnez pas trop ! En principe, dans les 2 heures tout doit disparaître. Ratissez régulièrement le sol de l'enclos et ne laissez pas au sol les restes de repas donnés aux poules.



## **Est-il vrai que les poules sont stupides ?**

Les poules ont leurs limites mais elles sont loin d'être aussi bêtes qu'on le pense ! D'ailleurs ne dit-on pas des poules (comme des vaches ou des cochons) qu'elles sont stupides pour avoir moins de scrupules à les manger ? Le général De Gaulle lui-même élevait des poules dans son jardin et bien que grand amateur de volaille, il interdisait qu'on touche



une plume de ses protégées ! Si un général avait de la tendresse pour ses cocottes, gageons que vous succomberez aussi...



### **Quel espace faut-il pour deux poules ?**

Comptez au minimum 5 mètres carrés d'espace extérieur par poule, idéalement 10 à 20 mètres carrés. Pour l'abri c'est différent. Les poules n'y vont que pour pondre ou dormir et elles aiment s'y blottir les unes contre les autres pour se sentir en sécurité. 4 poules pourront ainsi loger dans un poulailler de 1 mètre carré.



### **Existe-t-il une réglementation qui interdise d'avoir des poules ?**

En dessous de 50 poules, vous êtes considéré comme un éleveur amateur et à ce titre vous n'êtes soumis à aucune réglementation. Attention toutefois aux relations de voisinage ! Si l'espace est réduit et l'entretien insuffisant, les tribunaux pourront retenir une nuisance en cas de plainte. Fiez-vous à votre bon sens ! Si vous avez un petit jardin de 50 mètres carrés, ne prenez pas plus de 2 poules. Dans certains lotissements où les habitations sont très proches les unes des autres, il existe des règlements interdisant la détention de poules. Renseignez-vous auprès de votre mairie pour savoir si un arrêté ou un règlement spécifique affecte votre secteur.



### **Peut-on avoir des poules dans un environnement urbain ?**

Pourquoi pas ? Si vous avez un petit jardin, deux poules ne poseront pas plus de problème qu'un chien ou qu'un chat. Si toutefois vous n'avez qu'un balcon, optez plutôt pour des canaris ! Bien que certains soutiennent qu'on peut avoir des poules sur un balcon, nous émettons de sérieuses réserves sur ce point. En effet les poules ont un besoin vital de gratouiller le sol et de se « poudrer » dans le sable. Comment feront-elles sur le béton ? A moins d'avoir un espace en terre de quelques mètres carrés, dans lequel vous pourrez accueillir une paire de poules naines (Bantam ou Sebright idéalement) moins exigeantes en termes d'espace, nous déconseillons vivement les poules en terrasse ou en balcon.



### **Peut-on avoir des poules en présence de chiens et chats ?**

Les chats ne posent aucun problème, ils cohabitent généralement sans difficulté avec les poules. Passée l'émotion des présentations, tout ce petit monde se côtoie et s'ignore ! Concernant les chiens, vigilance : s'il s'agit d'un chien de chasse habitué à traquer du gibier, mieux vaut séparer tout le monde d'entrée de jeu ! Si toutefois vous avez un vieux toutou placide, vous pourrez tenter l'aventure.



### **Que faire quand je pars en vacances ?**

Il existe des systèmes de réserves (mangeoires avec silo et abreuvoirs seau) bien pratiques si vous devez laisser vos poules en autonomie quelques jours. Avec ces dispositifs vous pourrez vous absenter jusqu'à une semaine, au-delà demandez à un voisin de passer pour vérifier l'eau et l'alimentation. En échange, vous lui donnerez des œufs ! Pendant les congés d'été, certains parviennent à mettre leurs poules en pension à la ferme. Si vous avez une exploitation non loin de chez vous, ça peut être une option. D'autres éleveurs moins sensibles font le choix d'une poule au pot avant l'été, pour accueillir de nouvelles cocottes en septembre...

Nous vous laissons juge de la meilleure solution !





## Quelle nourriture faut-il prévoir pour les poules ?

Les restes de repas seuls ne suffisent pas ! Autrement dit : on n'attire pas les mouches avec du vinaigre ! N'espérez pas récolter 250 œufs par an avec les seuls restes d'assiettes agrémentés de quelques légumes. Rappelons que l'œuf est un aliment de référence pour les nutritionnistes pour une raison simple : ses qualités nutritives sont exceptionnelles. Pour fabriquer ce concentré de protéines et de vitamines, la poule consomme beaucoup d'énergie. Sa nourriture doit donc être riche et variée si vous voulez une production abondante. Par conséquent, vos restes d'assiette seront un complément alimentaire et non une alimentation de base. Veillez à donner à vos poules un mélange de grains, si possible concassés pour une meilleure absorption. Le mélange devra contenir idéalement 60% de céréales (maïs, blé, tournesol), 30% d'oléagineux et protéagineux (soja et colza) et enrichi en minéraux (calcium, sodium et phosphate) à hauteur de 10%. Si vous voulez des œufs bio, attention à la provenance des mélanges poudeuses vendus dans le commerce ! Guettez le sigle « AB » sur l'emballage, garantie de l'origine biologique du produit.

Concernant la quantité, comptez une à deux poignées par poule en plus des restes de repas. En principe tout doit disparaître dans les deux heures. Observez un peu comment les poules appréhendent leur nourriture, vous ajusterez au fur et à mesure.



Maïs



Blé



Mélange de graines



## On dit que les poules mangent les déchets. Peut-on tout leur donner ?

Les poules consomment une grande variété des restes alimentaires. Pour autant, certains aliments sont à proscrire ! Epluchures d'agrumes, de banane, de melons et pastèques ne seront pas touchées. Les béchamels, vinaigrettes et autres sauces ne font pas partie du menu traditionnel des poules. Rincez donc vos assiettes ! Les matières grasses (restes de fromages etc.) devront être distribuées avec modération et bien mélangées avec les autres restes. Les viandes rouges devront également être données avec parcimonie.

N'hésitez pas à hacher ou broyer les restes de repas pour en faciliter l'absorption. Le pain sec bien mouillé constitue une excellente base à la fameuse pâtée des poules. Ajoutez-y tous les autres restes, les poules adorent !



### **Quelle litière prévoir ?**

Copeau de bois, chanvre ou miscanthus dans la partie repos – en dessous du perchoir où dorment les poules. Privilégier la paille broyée pour la partie pondoir. Bien douillette, cette litière incitera les poules à faire un nid pour y pondre leurs bons œufs !



### **Quel est le coût d'achat et d'entretien d'une poule ?**

Comptez une quinzaine d'euros pour une poule pondeuse fermière, le double pour une poule d'ornement. On parle ici d'une poulette prête à pondre.

Concernant l'entretien, pour une paire de poules comptez en moyenne une vingtaine d'euros par mois pour l'alimentation et la litière.



### **A partir de quel âge une poule commence-t-elle à pondre ?**

Les pondeuses fermières commencent à pondre vers 20 semaines. Les races ornementales sont généralement plus tardives : elles commencent à pondre entre 6 et 8 mois.



### **A quel âge cesse-t-elle de pondre ?**

A partir de 3 ans la ponte commence à baisser et généralement vers l'âge de 6 ans la poule ne pond presque plus.



### **Faut-il prévoir des vaccins ?**

En principe, toutes les poules vendues dans le commerce sont vaccinées. Aucun vaccin n'est donc à prévoir, même si un traitement annuel contre la coccidiose (virus intestinal) est recommandé. Il faudra également vermifuger vos poules une à deux fois par an. Il existe des solutions naturelles solubles dans l'eau, on les trouve facilement dans le commerce.



### **Ma poule est morte. Que faire ?**

En principe, vous êtes censé apporter la poule chez le vétérinaire pour qu'il l'incinère. Surtout, ne consommez jamais une poule retrouvée morte !



## Le poulailler...



Le logement doit être sain et spacieux. Les poules ont besoin que l'air circule car elles craignent l'humidité ! Tout en les protégeant des prédateurs, le logement doit permettre une bonne aération pour éviter que vos poules étouffent en été.

Pour l'abri, comptez environ 1 M<sup>2</sup> pour 2 à 4 poules (parcours grillagé extérieur non compris).

La partie abri du poulailler est traditionnellement composée de deux compartiments : une partie repos et une partie pondoir.



## La partie repos

Elle dispose d'un plancher amovible pour faciliter l'entretien. Elle est tapissée d'une litière sèche faite de copeaux de bois ou de paille brisée. Prévoyez une bonne épaisseur de 5 cm, en ratissant la surface vous pourrez ainsi retirer les déjections et garder plusieurs semaines une litière saine.

Au-dessus de la partie repos, disposez un perchoir pour permettre à vos poules de prendre de la hauteur. Ainsi elles se sentiront en sécurité pour dormir. Le perchoir doit être de forme rectangulaire avec des bords arrondis sur la face supérieure. Comptez 15 à 20 cm minimum par poule, vous éviterez ainsi des parties de chaise musicale animées. Si vous disposez plusieurs perchoirs, veillez à ce que tous soient à la même hauteur pour ne pas attiser les convoitises. Et ne mettez pas de perchoir dans la partie ponte, si vous ne voulez pas retrouver des crottes sur vos œufs !



## La partie pondoir

Plus réduite, elle n'est occupée que lorsque la poule se prépare à pondre ou à couvrir. La surface minimum doit représenter un carré de 30 cm de côté. Si vous n'avez pas de coq et que vous ne souhaitez pas laisser vos poules couvrir, plusieurs poules partageront un seul pondoir sans aucune difficulté. Mettez-y une litière bien douillette (paille tendre ou foin) pour les inciter à s'y installer.

L'air doit circuler dans votre poulailler ! Celui-ci doit comporter des aérations sur deux façades pour créer un flux d'air constant (attention, flux d'air ne signifie pas courant d'air). Ces ouvertures grillagées (prédateurs) seront situées idéalement en partie haute du poulailler.



## Le parcours de promenade

La plupart des poulaillers vendus dans le commerce disposent d'un petit parcours extérieur de promenade. Ce module d'environ 2 mètres carrés est un peu leur salle de séjour. Le grillage doit être assez resserré pour empêcher l'accès des prédateurs : comptez des mailles de 25 mm maximum. Attention : ce patio n'est pas suffisant, il est important que vos poules puissent gambader un peu plus ! Prévoir en plus un filet amovible (bien utile si vous voulez protéger certaines zones) ou une ouverture en journée pour que les poules puissent se promener librement dans le jardin. Le patio sera utilisé principalement en fin de journée (vous fermerez la porte une fois les poules rentrées au poulailler) ou si vous vous absentez quelques jours. Vos poules auront certes un accès restreint au jardin, mais au moins il sera 100% sécurisé !



## Bien orienter votre installation

Adossez votre poulailler à des murs situés face au nord et à l'ouest. Les ouvertures seront orientées à l'est. Les poules craignent le vent, en particulier en hiver. Si l'espace de votre installation est grand, prévoyez un coupe-vent afin qu'elles puissent se protéger. De même, pensez à l'ombre en été ! Les poules vont rarement dans le poulailler en journée. Elles devront disposer d'un coin ombragé à l'extérieur, idéalement un petit buisson ou un préau.



## Bien entretenir le poulailler

C'est absolument essentiel pour prévenir l'arrivée des parasites et assurer la bonne santé des poules. Les parasites investissent toujours le poulailler à votre insu ! Donc avant de soigner vos poules, soignez leur maison en changeant régulièrement la litière dans tous les compartiments du poulailler. Une fréquence d'une fois par semaine est recommandée.

Lorsque vous nettoyez le poulailler, profitez-en pour appliquer périodiquement un insecticide spécial pour volailles. Vous insisterez bien sur les coins du poulailler, le perchoir et le pondoir qui peuvent constituer des cachettes pour les hôtes indésirables.

Guide réalisé en partenariat avec [www.farmili.com](http://www.farmili.com)

