


















Menu ALSH Septembre 2023 Mois de la carottes!



	Mercredi 06 septembre	Mercredi 13 septembre	Mercredi 27 septembre	Mercredi 30 septembre
Entrée	Melon	Carottes râpées à la ciboulette  	Concombres à la menthe  	Salade de tomates  
Plat du jour	Sauté de bœuf au paprika	Cuisse de poulet rôti	Porc au caramel	Couscous boules d'agneau
Substitution	Colin au paprika 	Filet de merlu aux herbes 	Omelette au fromage 	Couscous de poisson
Garnitures	Haricots verts	Pâtes	Spaghetti	Légumes couscous  
	Riz	Tomate au four	Carottes à l'ail 	Semoule
Fromage	Yaourt nature	Tomme noire	Fromage blanc	Emmental
Dessert	Fruit  	Feuilleté à l'abricot 	Glace	Compote

 végétarien
  Produit BIO
  Fruits coupés du jour
  Pâtisserie du chef
  Pêche durable MSC
  Poisson MSC
  Label rouge
  AOP
  local

