



# RESTAURANT SCOLAIRE ET CENTRES DE LOISIRS

Ces menus sont donnés à titre indicatif, nous nous réservons la possibilité de faire des modifications en fonction des approvisionnements  
Menus validés par Mme Anne CABOT Diététicienne 1001 Repas, conformes au GEMRCN obligatoire depuis le 1er Octobre 2011 et à Egalim

MENUS	SEMAINE 5	lundi 20 mars 2023	mardi 21 mars 2023	mercredi 22 mars 2023	jeudi 23 mars 2023	vendredi 24 mars 2023		
		Coleslaw (carottes et chou et locaux) Radis beurre Veau marengo (local) Filet de colin au citron Farfalles BIO Fromage blanc bio Yaourt aromatisé local Dés de pêches au sirop léger	Lentilles bio vinaigrette Salade de blé (blé bio) Filet de poisson à la provençale Gratin de carottes locales Carré frais bio Buche du Pilat locale Orange	Feuilleté au fromage Escalope de volaille locale au jus Filet de poisson beurre cumin Poireaux locaux béchamel Edam Banane bio	Velouté de potiron local Chou fleur bio sauce cocktail Jambon grillé Omelette Pommes de terre rissolées Cantal jeune local Brie Pomme locale	Salade verte Endives vinaigrette Gratin de quenelles locales à la tomate Brocolis braisés Yaourt nature local Yaourt aromatisé local Far breton		
		SEMAINE 6	lundi 27 mars 2023	mardi 28 mars 2023	mercredi 29 mars 2023	jeudi 30 mars 2023	vendredi 31 mars 2023	
			Pommes de terre locales en salade Salade de boulgour (boulgour bio) Plein filet pané Carottes locales braisées Fromage blanc local Yaourt nature local Pomme bio	Concombre à l'aneth (selon saison) Salade verte locale et croutons Poêlée de pâtes bio à la bolognaise de légumes (plat complet) - Bleuet des prairies St Nectaire laitier local Crème dessert bio	Chou chinois émincé Filet de poisson au coulis - Pommes sautées locales Cantal local Compote pommes locales sans sucre ajouté	Animation Tome bio locale de laqueuille Fromage fondu bio	Tarte au fromage local Cake aux légumes locaux Émincé de bœuf local aux carottes Œufs brouillés Épinards béchamel Yaourt aromatisé local Yaourt vanille bio Ananas	
			SEMAINE 7	lundi 3 avril 2023	mardi 4 avril 2023	mercredi 5 avril 2023	jeudi 6 avril 2023	vendredi 7 avril 2023
				Rosette locale cornichon Rillettes de maquereau Boulettes de bœuf sauce tomate Filet de poisson sauce tomate Penne bio Yaourt aromatisé local Yaourt nature local Ananas	Salade de blé à l'emmental (blé bio) Quinoa bio en salade Rougail saucisse Œufs brouillés Fondue de poireaux locaux à la crème Brie Bûche du Pilat locale Pomme locale	Salade verte Rôti de dinde au jus Omelette Riz bio sauce tomate Emmental Compote bio	Carottes râpées bio Radis beurre Couscous de légumes (semoule bio, légumes, pois chiches) (plé - - Gouda Camembert bio Liégeois vanille	Taboulé (semoule bio) Lentilles locales en salade Gratin de poisson - Haricots verts bio sautés Fromage blanc local Yaourt aromatisé local Fruit de saison local
				SEMAINE 8	lundi 10 avril 2023	mardi 11 avril 2023	mercredi 12 avril 2023	jeudi 13 avril 2023
	Féried				Concombre à l'aneth Bar à pâtes sauce poisson sauce bolognaise Pâtes bio Tomme blanche Fruit de saison bio	Chou fleur bio sauce cocktail Omelette au fromage - Petits pois au jus Buche du Pilat locale Fruit de saison bio	Tomates basilic Rôti de bœuf Pain de poisson Purée de brocolis Camembert bio Cake du chef au citron	Salade verte locale composée Chipolats locales grillées Œufs brouillés Semoule bio et sauce tomate Yaourt nature local Crème dessert bio
	SEMAINE 9				lundi 17 avril 2023	mardi 18 avril 2023	mercredi 19 avril 2023	jeudi 20 avril 2023
		Carottes bio locales râpées vinaigrette Escalope de dinde locale à la tomate Lieu à l'escabèche Purée de pommes de terre locales Fromage blanc bio Compote bio			Crudités composées locales Bar à pizzas pizza jambon - Yaourt nature bio Fruit de saison bio	Mousse de betteraves locales ciboulette Sauté de veau local aux olives Omelette Courgettes braisées Tome bio locale de Laqueuille Brownie	Concombre au fromage blanc Curry de légumes et lentilles Riz bio créole Yaourt nature bio Fruit de saison bio	Blé bio en salade Gratin poisson et fruits de mer Ratatouille fraîche Brie bio Banane bio