Menu ALSH novembre2026

	mercredi 4 novembre 2026	mercredi 11 novembre 2026	mercredi 18 novembre 2026	mercredi 25 novembre 2026	
Entrée	salade verte et croûtons	salade de pomme de terre	velouté de legume oubliés	salade de chou rouge	
Plat du jour	sauté de boeuf	bolognaise végétarienne	colin sauce citron	saucisse montbeliard	
Substitution	poisson pané			saucisse végétale	
Garnitures	pomme de terre vapeur	spaghetti	riz	purée de pomme de terre/potiron	
	petis pois	haricots plats sautés	haricots verts sautés	brocolis	
Fromage	montcadi	Yaourt aromatisé	emmental	petit suisse	
Dessert	gateau de semoule	gâteau au yaourt	fruit de saison	fruit de saison	
gouter	yaourt a boire/petit beurre	pain+fromage/compote	yaourt pot/gâteau fourré chocolat	yaourt a boire/gâteau à la banane	

$