

Menu ALSH septembre 2026



	Wednesday, September 2, 2026		Wednesday, September 9, 2026		Wednesday, September 16, 2026		Wednesday, September 23, 2026		Wednesday, September 30, 2026	
Entrée	salade verte et croûtons		salade de pomme de terre		salade de tomate basilic 		soupe de légume 		Salade verte et dés de fromage 	
Plat du jour	sauté de porc moutarde		omelette au fromage		colin sauce citron 		saucisse de Toulouse		flan d'aubergine sauce tomate	
Substitution	ragoût de haricots rouge et blanc						saucisse végétale			
Garnitures	pomme de terre vapeur		coquille 		riz 		purée de pomme de terre/potiron		penne 	
	petis pois		haricots plats sautés		haricots verts sautés 		brocolis 		carottes Vichy	
Fromage	montcadi		Yaourt aromatisé		emmental		camembert		yaourt aromatisé	
Dessert	flan patissier 		gâteau au yaourt 		fruit de saison		fruit de saison		compote	
gouter	yaourt a boire/petit beurre		pain+fromage/compote		yaourt pot/gâteau fourré chocolat		yaourt a boire/gâteau à la compote		lait aromatisé/choco prince	

Menu ALSH octobre 2026



	Wednesday, October 7, 2026	Wednesday, October 14, 2026			
Entrée	Salade d'endives et dés de fromage 	macédoine de légumes			
Plat du jour	Lasagnes à la bolognaise	escalope viennoise			
Substitution	Lasagnes végétariennes 	pané de blé et pois bio 			
Garnitures	Salade verte  	Lentilles 			
		Carottes poêlées 			
Fromage	Yaourt nature 	Tomme noire			
Dessert	Compote	flan patissier 			 
Goûter	gâteau au chocolat/compote	yaourt a boire/gauffre liégeoise			

Menu ALSH toussaint semaine 1



	Monday, October 19, 2026		Tuesday, October 20, 2026		Wednesday, October 21, 2026		Thursday, October 22, 2026		Friday, October 23, 2026	
Entrée	carotte râpées		oeuf dur mayonnaise		Salade verte et dés de fromage	 	Céleri rémoulade	 	Potage de légumes	 
Plat du jour	Blanquette de dinde		Sauté de porc aux herbes						Couscous boulettes d'agneau	
Substitution	Filet de merlu aux herbes		Lieu aux herbes		colin sauce oseille		curry de pois chiche		Couscous de la mer	
Garnitures	lentilles		Potatoes		Pâtes		riz		Semoule	
	Courge rôtie		Haricots verts		brocolis		Carottes à l'ail		Légumes couscous	
Fromage	Camembert		Yaourt nature		Fromage blanc		fromage de chèvre		Emmental	
Dessert	Pomme au four		Fruit de saison	 	Roulé au chocolat		crème dessert vanille		Fruit de saison	 
Goûter	yaourt a boire/gateau fourré abricot		crumble de pomme/lait a boire		compote de pomme/		Roulé au chocolat		Fruit de saison	

Menu ALSH semaine 2



	Monday, October 26, 2026		Tuesday, October 27, 2026		Wednesday, October 28, 2026		Thursday, October 29, 2026		Friday, October 30, 2026	
Entrée	velouté de légumes		salade de blé et thon		salade verte et croûtons 		tarte au potiron		coleslaw	
Plat du jour	omelette au fromage		sauté de boeuf		colin à la bordelaise 		poulet roti		lasagnes bolognaise	
Substitution			nugget végétarien						lasagne de la mer	
Garnitures	pomme de terre vapeur		gratin de blettes		riz		semoule			
	épinard à la crème		pâtes torsade		carottes sautées 		sauté de poireaux 		salade verte	
Fromage	gouda		yaourt nature		yaourt aromatisé		camembert		froamge blanc cassonade	
Dessert	quatre-quart 		fruit de saison 		creme dessert chocolat 		compote		fruit de saison 	
Goûter	pain+ fromage/compote		yaourt a boire/choco prince		fruit de saison/petit beurre		rose des sables/fruit		crème dessert pot/gâteau fourré abricot	