

## Menu ALSH toussaint semaine 1



|              | Monday, October 19, 2026                                                                          | Tuesday, October 20, 2026                                                                             | Wednesday, October 21, 2026                                                                                        | Thursday, October 22, 2026                                                                                  | Friday, October 23, 2026                                                                              |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée       | carotte râpées                                                                                    | oeuf dur mayonnaise                                                                                   | Salade verte et dés de fromage  | Céleri rémoulade         | Potage de légumes  |
| Plat du jour | Blanquette de dinde                                                                               | Sauté de porc aux herbes                                                                              |                                 |                          | Couscous boulettes d'agneau                                                                           |
| Substitution | Filet de merlu aux herbes                                                                         | Lieu aux herbes                                                                                       | colin sauce oseille                                                                                                | curry de pois chiche                                                                                        | Couscous de la mer                                                                                    |
| Garnitures   | lentilles                                                                                         | Potatoes                                                                                              | Pâtes                                                                                                              | riz                                                                                                         | Semoule                                                                                               |
|              | Courge rôtie                                                                                      | Haricots verts                                                                                        | brocolis                        | Carottes à l'ail         | Légumes couscous                                                                                      |
| Fromage      | Camembert                                                                                         | Yaourt nature                                                                                         | Fromage blanc                                                                                                      | fromage de chèvre                                                                                           | Emmental                                                                                              |
| Dessert      | Pomme au four  | Fruit de saison  | Roulé au chocolat             | crème dessert vanille  | Fruit de saison  |
| Goûter       | yaourt a boire/gateau fourré abricot                                                              | crumble de pomme/lait a boire                                                                         | compote de pomme/                                                                                                  | Roulé au chocolat                                                                                           | Fruit de saison                                                                                       |

## Menu ALSH semaine 2



|              | Monday, October 26, 2026                                                                         |  | Tuesday, October 27, 2026                                                                             |  | Wednesday, October 28, 2026                                                                                  |  | Thursday, October 29, 2026                                                                            |  | Friday, October 30, 2026                                                                              |  |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Entrée       | velouté de légumes                                                                               |  | salade de blé et thon                                                                                 |  | salade verte et croûtons  |  | tarte au potiron                                                                                      |  | coleslaw                                                                                              |  |
| Plat du jour | omelette au fromage                                                                              |  | sauté de boeuf                                                                                        |  | colin à la bordelaise     |  | poulet roti                                                                                           |  | lasagnes bolognaise                                                                                   |  |
| Substitution |                                                                                                  |  | nugget végétarien                                                                                     |  |                                                                                                              |  |                                                                                                       |  | lasagne de la mer                                                                                     |  |
| Garnitures   | pomme de terre vapeur                                                                            |  | gratin de blettes                                                                                     |  | riz                                                                                                          |  | semoule                                                                                               |  |                                                                                                       |  |
|              | épinard à la crème                                                                               |  | pâtes torsade                                                                                         |  | carottes sautées          |  | sauté de poireaux  |  | salade verte                                                                                          |  |
| Fromage      | gouda                                                                                            |  | yaourt nature                                                                                         |  | yaourt aromatisé                                                                                             |  | camembert                                                                                             |  | froamge blanc cassonade                                                                               |  |
| Dessert      | quatre-quart  |  | fruit de saison  |  | creme dessert chocolat  |  | compote                                                                                               |  | fruit de saison  |  |
| Goûter       | pain+ fromage/compote                                                                            |  | yaourt a boire/choco prince                                                                           |  | fruit de saison/petit beurre                                                                                 |  | rose des sables/fruit                                                                                 |  | crème dessert pot/gâteau fourré abricot                                                               |  |